

La casa médica de su niño

¿Qué puede hacer Ud. para ayudar a mantener sanos a sus niños? Deles una dieta nutritiva, ejercicio regular, suficiente sueño y mucho amor. Pero aquí está otra manera que tal vez Ud. no sepa - dele a su niño una casa médica. Nuevas investigaciones demuestran que escoger la oficina o clínica de un doctor para todas las visitas médicas de su niño puede reducir el número de enfermedades que tendrá, disminuye el número de veces que Ud. tiene que ir a una sala de emergencias y mejora la salud global de su niño. He aquí tres cosas fáciles que Ud. puede hacer para mejorar la salud de su niño.

1. Seleccione una casa médica para su niño.

Una casa médica es **la oficina o clínica de un doctor donde Ud. lleva a su niño** para toda su atención médica, tal como:

- controles, exploraciones, exámenes, inmunizaciones (vacunas)
- consultas cuando esté enfermo
- necesidades médicas especiales
- accidentes (que no sean emergencias)
- consejo y ayuda para cuidar a su niño
- ayudarle a encontrar al especialista correcto si lo necesita
- hablar sobre problemas o inquietudes que tenga sobre su niño

2. Mantenga actualizadas las inmunizaciones (vacunas) de su niño.

Asegurándose que su niño haya recibido las vacunas recomendadas, prevendrá más de 20 de las enfermedades más serias que un niño puede tener. Ayude al personal en la casa médica de su niño a llevar la cuenta de las vacunas que su niño haya recibido manteniendo un registro de todas las vacunas recibidas y trayendo ese registro en cada visita.

3. Siempre llame primero a la casa médica de su niño.

Cuando su niño esté enfermo o lesionado, llame a la casa médica de su niño pidiendo consejo. Pueden decirle cómo tratar la lesión o enfermedad de su niño sin que Ud. tenga que ir a la clínica o sala de emergencias. Siempre que sea posible, llame a la casa médica de su niño durante horas hábiles. Pero si su niño está enfermo o lesionado cuando la oficina está cerrada, por favor llame a la casa médica de su niño pidiendo consejo en lugar de ir a la sala de emergencias. Puede llamar a la casa médica de su niño las 24 horas del día.

La casa médica de su niño es:

Número de teléfono:

Dirección: